

Odontología materno-infantil y la importancia de los dientes infantiles

ELIZABETH CASTRO TORRES

elizabeth_ct_28@hotmail.com

DAVID HERNÁNDEZ CALVILLO MARTÍNEZ

JAIRO MARIEL CÁRDENAS

FACULTAD DE ESTOMATOLOGÍA

Recibido: 07/11/2016

Aceptado: 28/02/2017

Palabras clave: Materno-infantil, prevención, intrauterina, odontopediatra.

Generaciones atrás, cuando se acudía al dentista por el motivo que fuera, se optaba por extraer las piezas dentales, sin embargo, con el paso de los años surgió una odontología más conservadora, es decir, ahora los pacientes buscan alternativas y varias opiniones con tal de no perder sus dientes.

Lamentablemente aún falta mucha cultura y conciencia sobre la prevención, porque, sin duda alguna, los pacientes se atienden cuando sienten dolor, si no hay síntoma alguno, piensan "puedo esperar", ya sea por motivos económicos, de tiempo, trabajo, entre otros.

Estamos hablando de pacientes adultos, no se diga de los pediátricos, el pensamiento de muchos papás es "para qué llevarlo al dentista si se le van a caer los dientes", esto es un error. Peor aún es el casi nulo cuidado y la atención que se le presta a los dientes del bebé aún en gestación.

Primero, hablaremos de la odontología materno-infantil, que nos orienta sobre el cuidado prenatal, desde la cuarta y sexta semana de vida intrauterina que es cuando se forman los dientes temporales (también llamados infantiles, primarios, "de leche" o deciduos). Después, de la importancia de cuidar los dientes infantiles y los problemas odontológicos más comunes de los pacientes pediátricos; el especialista encargado de estos temas es el odontopediatra.

Odontología materno-infantil

Esta rama de la odontología nació debido a que se tenía como referencia que

la primera visita del niño al odontopediatra era a los tres años de edad, pero se registró que ya presentaban caries. "en España, según la última encuesta de salud oral en preescolares, hay un 17,4 por ciento de niños con caries a los 3 años y un 26,2 por ciento a los 4 años" (Encuesta de Salud Oral de Preescolares en España, 2007).

Por consiguiente, surgió la necesidad de prestar atención antes de esta edad para llevar a cabo la prevención desde la vida intrauterina, ya que es el objetivo principal junto con el fundamento de educar a los padres, en particular a la mamá, quien está en contacto directo con el bebé. Este plan de atención odontológica surgió en Brasil en 1983.

¿Por qué es importante actuar durante el embarazo? Debido a que padecimientos como la caries y la enfermedad periodontal o deficiencias de vitaminas o proteínas de la madre pueden afectar la salud bucal del bebé.

Actualmente los pacientes buscan alternativas odontológicas para no perder sus dientes

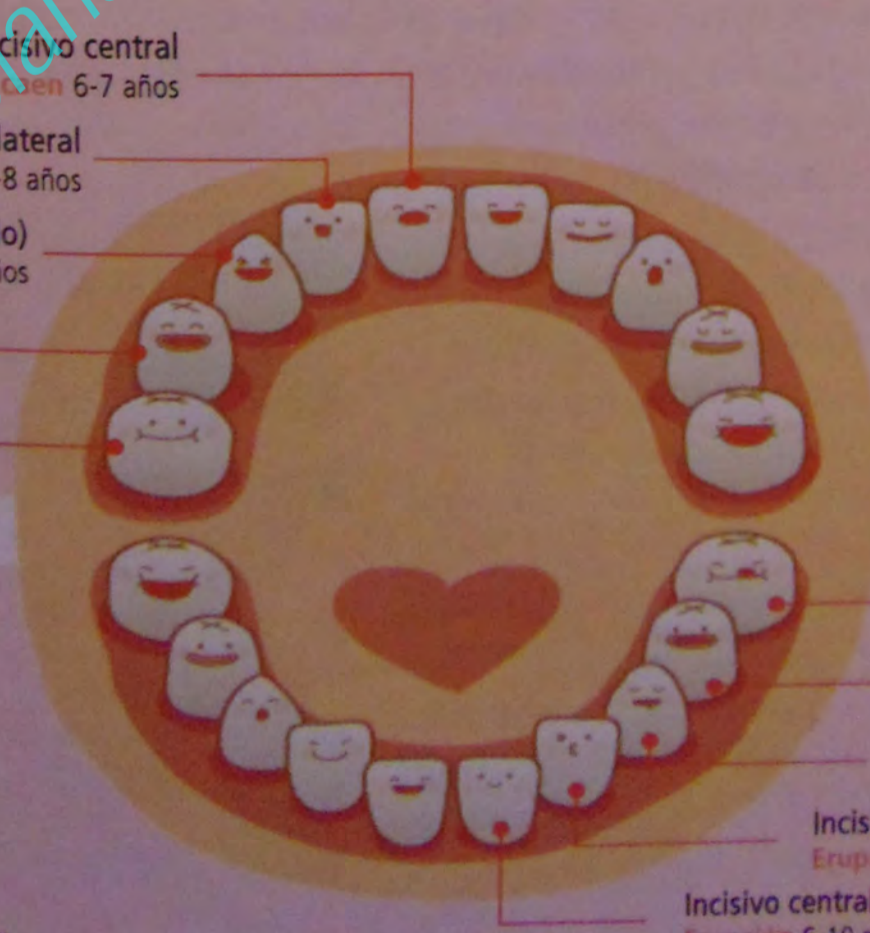
Dientes superiores

- Incisivo central: Erupción 8-12 meses | Se caen 6-7 años
- Incisivo lateral: Erupción 9-13 meses | Se caen 7-8 años
- Canino (colmillo): Erupción 16-22 meses | Se caen 10-12 años
- Primer molar: Erupción 13-19 meses | Se caen 9-11 años
- Segundo molar: Erupción 25-33 meses | Se caen 10-12 años

Cronología de la erupción dentaria en dientes temporales.

Dientes inferiores

- Segundo molar: Erupción 23-31 meses | Se caen 10-12 años
- Primer molar: Erupción 14-18 meses | Se caen 9-11 años
- Canino (colmillo): Erupción 17-23 meses | Se caen 9-12 años
- Incisivo lateral: Erupción 10-16 meses | Se caen 7-8 años
- Incisivo central: Erupción 6-10 meses | Se caen 6-7 años



Chupón ortodóncico.



Lactancia materna.

Es necesaria la higiene bucal del bebé desde el nacimiento aún cuando no haya dientes, debido a que pueden presentarse enfermedades fúngicas como la candidiasis.

La lactancia también juega un papel importante en su desarrollo, pues la posición que adoptan los labios y la lengua al momento de succionar la leche del seno materno, proporcionan el equilibrio adecuado del sistema que comprende la boca (sistema estomatognático).

El chupón también puede afectar el paladar y por eso no se recomienda usarlo, pero la deformación causada por el hábito de succión del dedo es aún peor, por eso se recomiendan los chupones ortodóncicos.

El especialista debe valorar la dentición infantil para saber si está en tiempo de realizar algún tratamiento o detectar alguna anomalía como la ausencia de alguna pieza dental.

Importancia del cuidado de los dientes infantiles

Vale la pena mencionar el aspecto estético: aunque estamos acostumbrados a ver a los niños de seis a ocho años chimuelos, no quiere decir que sea lo ideal, existen tratamientos (puede ser un frente estético, una plaquilla

hawley) para este padecimiento. Además el niño puede ser afectado emocionalmente por burlas que le hacen sus compañeros en la escuela o familiares.

Si los padres no se preocupan por proporcionarle atención odontológica al niño y dejan avanzar la caries, llegará un momento en el que ya no se pueda hacer más y esa pieza dentaria tendrá que ser extraída, y normalmente no es sólo una, sino varias y es en este punto cuando se presentan algunas complicaciones importantes. Hay estudios que demuestran que la caries en dientes infantiles aumenta la probabilidad de que se presente en los permanentes.

Los dientes temporales cumplen una función en la boca, que consiste en mantener el espacio para los dientes permanentes, al haber quitado piezas dentales de manera precoz, ese espacio será afectado debido a la migración de los dientes vecinos y cuando los permanentes quieran salir habrá malas posiciones o retenciones dentarias. También la pérdida prematura de los dientes primarios retrasa la erupción de los permanentes al no existir una guía para que erupcio-





■ Es Licenciada en Estomatología por la Facultad de Estomatología de la UASLP. Próximamente iniciará su especialidad en Ortodoncia en una universidad del estado de San Luis Potosí.


nen, además de que su ausencia afecta la función (corte y trituración de alimentos) y fonación (hablar).

Es importante mantener los dientes infantiles en la boca el tiempo necesario y si no fuera posible, lo ideal es que el niño reciba atención odontológica con un especialista preparado para solucionar las complicaciones.

La higiene bucal del bebé debe realizarse desde el primer día de nacido. Comenzar limpiando las encías una vez al día con un pañito o gasa limpia humedecida con agua. Cuando aparecen los primeros dientes se pueden cepillar una vez al día con un cepillo para bebés o con un dedal de silicona sin pasta dental. Cuando ya hayan aparecido todos los dientes (20 piezas) deben cepillarse dos veces al día. A los tres años el niño puede usar pasta dental, ya que a esta edad ya puede escupir y no tragársela, ésta debe tener 1 000 ppm de flúor (esta información aparece al reverso de la pasta). También es importante que el niño aprenda a usar el hilo dental poco a poco, sin que se lastime, para que cree un hábito.

Es muy importante equilibrar la alimentación tanto para la mujer gestante como para el bebé. Debemos saber que los dientes infantiles empiezan su formación en el tercer mes de embarazo de la madre. En este momento es necesario el aporte correcto de vitaminas como la A y la D y minerales como el calcio y el fósforo, para el correcto desarrollo de los dientes y huesos del bebé.

Llegamos a la conclusión de que los dientes infantiles necesitan de gran atención por parte de los padres porque a esa edad el bebé o niño no tiene la capacidad de hacerlo correctamente por él solo y, claro debe seguir el ejemplo de los adultos, es necesario trabajar para crear conciencia entre la población del valor que tiene la dentición infantil y no tener el pensamiento de que se le van a caer los dientes y no importa porque le van a salir los permanentes. El mejor momento para el primer contacto del bebé con la odontología es mediante la madre en gestación, y si hacemos conciencia de la importancia que tiene el cuidado y la higiene y le damos a la prevención el lugar que merece, que debería ser el primero, podrían evitarse muchos problemas en los pacientes pediátricos y padecimientos en su vida adulta.

Si llega a existir alguna duda sobre este tema en la Facultad de Estomatología de la Universidad Autónoma de San Luis Potosí se atiende a pacientes infantiles tanto a nivel licenciatura como en el posgrado. Además, la UASLP junto con la Cruz Roja delegación estatal abrieron una clínica enfocada a pacientes infantiles, la Clínica del Bebé. 

Bibliografía:

Odontología materno-infantil: el primer nivel de prevención en odontología (2007), Encuesta de salud oral de preescolares en España. Recuperado de <http://ismet.es/digitalis/articulos.php?id=105>